



#StudiEremoinFamiglia



Progetto di promozione sportiva

– SINTESI PROGETTO –



con il contributo di

Nell'ambito del progetto scolastico federale, di seguito una sintesi delle attività finanziate da Sport e Salute SpA grazie al bando "20 mln€ agli Organismi Sportivi per la promozione dell'attività sportiva".

Target:

Ragazze/i Under 18 e rispettive famiglie.

Obiettivi Generali:

1. investire nel settore giovanile ampliando il numero di praticanti e portando famiglie e bambini/ragazzi presso le ASD/SSD che aderiranno al progetto;
2. aiutare gli atleti emergenti a conciliare attività sportiva e istruzione scolastica;
3. conoscere meglio il proprio target e le motivazioni che portano all'abbandono precoce dello sport al fine di contrastare il successivo drop out;
4. promuovere la cultura della pratica sportiva all'interno del nucleo familiare;
5. sostenere, insieme alle direzioni scolastiche, un processo di educazione allo sport, oltre a sviluppare tutte le capacità motorie;
6. rendere lo sport del remo accessibile a tutti;
7. promuovere stili di vita attivi con l'obiettivo ultimo di contrastare, prevenire e ridurre sedentarietà, obesità, fattori di rischio per la salute, l'isolamento e il disagio sociale;
8. individuare modalità di gestione delle nuove generazioni di atleti e dei rispettivi genitori finalizzata ad aumentare la pratica sportiva riducendo l'abbandono.

Obiettivi specifici per ragazze/i Under 18:

- o coinvolgimento nelle attività sportive;
- o acquisizione di conoscenza dei benefici diretti e indiretti della pratica sportiva sia a livello sociale che psico-fisico;
- o sviluppo della resilienza.

Obiettivi specifici per Familiari degli alunni partecipanti:

- o iniziare, riprendere o continuare l'attività sportiva e nello specifico avvicinarsi alla pratica remiera che grazie al lavoro aerobico e alla ciclicità ripetuta del gesto, rappresenta una disciplina sportiva elettiva in un'ottica di prevenzione e benessere, anche per adulti e over 65;
- o acquisizione di conoscenza dei benefici dell'attività sportiva per i propri figli nella fase di pre-adolescenza e adolescenza;
- o acquisizione di conoscenza sulle modalità più efficaci per supportare i propri figli motivandoli a svolgere l'attività sportiva in modo continuativo.

Obiettivi specifici per Operatori sportivi delle società remiere:

- o formazione tecnica di stili di allenamento specifici per il target (alunni e familiari);
- o acquisizione di conoscenze sulle caratteristiche generazionali dei giovani atleti e dei loro familiari, funzionali a gestire la relazione allenatore/atleta in modo più efficace;
- o acquisizione conoscenze sulle motivazioni latenti degli atleti relativamente all'eventuale possibilità di abbandono nell'età successiva (adolescenza).

Valutazione d'impatto: al termine delle attività verranno raccolte informazioni tramite indicatori quantitativi (es. tesseramento federale, piattaforma di monitoraggio Sport e Salute, ecc.) e qualitativi (es. livello di soddisfazione dei partecipanti con questionario online). Verrà redatto un report finale.

Il progetto intende promuovere la pratica del canottaggio nelle palestre della Scuola Primaria (III-IV-V classe elementare) e Scuola Secondaria di I° e 2° grado, dove sono già presenti remoergometri (simulatori di voga) forniti precedentemente dalla FIC, e presso le Società remiere dove i partecipanti avranno l'opportunità di scendere in barca. Il progetto prevede quindi la pratica remiera sia al remoergometro, all'interno dei plessi scolastici (attività curriculare), sia in barca, presso le Società affiliate alla Federazione (attività extra-curriculare).

con il contributo di

Durante le lezioni svolte presso le ASD/SSD, i familiari delle/dei ragazze/i Under 18 coinvolti sono invitati a svolgere a loro volta attività sportiva di avvicinamento alla pratica remiera, ottimizzando i tempi mentre i loro figli/nipoti sono ugualmente impegnati. Con il coinvolgimento dei familiari delle/dei ragazze/i Under 18 si intende creare e promuovere una cultura sportiva all'interno del nucleo familiare.

In occasione dello svolgimento delle attività sportive sarà svolta una attività di ricerca, rivolta agli alunni e ai loro familiari, volta a raccogliere informazioni sulle caratteristiche generazionali dei bambini e ragazzi coinvolti e dei loro familiari con particolare riferimento al loro approccio alle attività sportive e alle eventuali motivazioni all'abbandono della pratica sportiva. I dati raccolti saranno utili alla Federazione, agli istruttori e alle società sportive, per aumentare la consapevolezza dei target con cui si relazionano e per adottare comportamenti volti a migliorare la relazione allenatore-atleta e a prevenire il drop out.

Ogni Società remiere partecipante sarà incentivata a organizzare un incontro promozionale con tecnici, alunni, docenti e familiari.

Momenti informativi e formativi verranno organizzati dalla FIC in modalità.

Momento nazionale di promozione del progetto e di partecipazione di genitori-figli-docenti-tecnici sarà rappresentato dal principale evento giovanile organizzato ogni anno dalla Federazione Italiana Canottaggio: il Festival dei Giovani in programma per il 2025 dall'11 al 13 luglio sul Lago di Varese, a Schiranna.

Durante le attività progettuali nelle Scuole o in Società è prevista la partecipazione di testimonial (ex atleta o campione) che con la propria esperienza e il proprio entusiasmo possa comunicare a tutti i partecipanti i valori e i principi etici propri della pratica sportiva (il lavoro di squadra, il lavorare per obiettivi individuali o collettivi, il senso del sacrificio e il porsi sfide e mete da superare con le proprie forze e la propria volontà), utili in ogni fase e ambito della propria vita.

I sistemi di monitoraggio adottati saranno due:

- la piattaforma informatica federale di tesseramento: tutti i partecipanti al progetto verranno tesserati alla Federazione Italiana Canottaggio nelle diverse categorie, autorizzando di conseguenza l'uso dei propri dati personali;
- la piattaforma di monitoraggio progetti di Sport e Salute: i tecnici federali provvederanno a registrarsi e assoceranno al proprio account tutti i partecipanti ai corsi (minorenni o familiari); ad ogni lezione provvederanno a scansionare il QRCode del corso di canottaggio (uno per le attività in Società e uno per le ore curricolari presso l'Istituto scolastico) e a registrare gli alunni o i familiari presenti. La presenza del testimonial verrà registrata autonomamente o sempre tramite l'account del tecnico. Anche agli incontri informativi e formativi in Società sarà il tecnico o altra persona preposta dall'Affiliata a registrare le presenze in piattaforma.

Il progetto prevede un report finale descrittivo e fotografico delle attività svolte, a tal fine le ASD/SSD dovranno fornire periodicamente alla Federazione il materiale descritto.

con il contributo di