

REGOLAMENTO DI REGATA

CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO

REGATA NAZIONALE DI FONDO

Sabaudia – Lago di Paola, sabato 22 novembre 2025

ORGANIGRAMMA COL

		Nome e cognome	recapito cell.
1	Presidente	Francesca Zito	3420439117
2	Segretario	Di Giorgio Cosimo	3482547157
3	Responsabile Organizzativo	Bollati Alfredo	3492425449
4	Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni	Bollati Alfredo	3492425449
5	Resp.le Sanitario e servizio salvataggio	Dott. Petrov	3470038248
6	Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara	Baratto Gianantonio	3299262583
7	Comunicazione e media	Ceccarelli Antonio	3385405763
	Presidente di giuria	a cura della CDA	

INDICAZIONI STRADALI

Impianti sportivi ASD The Core Canottaggio Sabaudia - in Via Emanuela Loi – Sabaudia.

LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE

Presso la sede dell'ASD The Core Canottaggio Sabaudia.

ALLENAMENTI

Autorizzati dalle ore 15,00 alle ore 16,30 del giorno 21.11.25 con soccorso in acqua operativo.

Al di fuori di detto orario è severamente vietato l'utilizzo del campo di regata.

Nelle giornate di sabato e di domenica allenamenti o prove imbarcazioni non sono consentiti.

SICUREZZA E ASSISTENZA

1) Planimetria del campo di gara e della parte del bacino dove si svolge la regata

Affissa nei pressi del parco imbarcazioni e/o dei pontili di imbarco. e pubblicata sul sito FIC nazionale assieme al Bando di Regata.

2) Programma di servizio per i mezzi nautici (soccorso, giuria, servizi vari)

Il nominativo ruolo riferimento radio-telefonico postazione numero scafo verranno distribuiti tra gli addetti il giorno della gara.

3) Addetti al soccorso in acqua

Soccorritori professionali che hanno specifica esperienza del canottaggio e dell'organizzazione delle regate o sono affiancati da elementi esperti in materia individuati dal COL.

4) Sistema di comunicazione

Recapiti telefonici delle postazioni previste e riferite alla Planimetria del campo di gara.

5) Valutazione delle condizioni meteorologiche

Tramite un apposito link sul sito dell'A.S.D. The Core, collegamento con il servizio della Protezione Civile sulle allerte meteorologiche.

6) Norme di navigazione vigenti sul bacino di gara

Al di fuori delle imbarcazioni da gara e di servizio coinvolte nella manifestazione, esiste l'interdizione alla navigazione per tutto il tratto interessato.

7) Disposizioni e segnaletiche attivate per eliminarne l'effetto infortunistico

Cartellonistica zona imbarco e sbarco, manovra barche e carrelli, segnalazioni chilometriche lungo il percorso gara.

8) Ambulanza

Ambulanza posizionata in zona arrivo.

Presidio di Primo soccorso a poco meno di un chilometro.

PESO TIMONIERI e PESI LEGGERI

Presso locale sito nella struttura dell'ASD The Core Canottaggio dalle ore 08:00 di sabato 22/11/2025.

I timonieri dovranno presentarsi al peso con il prescritto documento d'identità, in maglietta e pantaloncini o altro indumento di gara, escluse felpe, maglioni, calzamaglie, giacche a vento, Kway, ecc. ecc. La zavorra dovrà essere riconsegnata integra dal timoniere stesso, nel medesimo luogo, al termine della propria gara ed appena liberato il pontile di sbarco.

NUMERI DI GARA

Verranno consegnati il giorno 22/11/2025 a partire dalle ore 07:30 previo versamento della cauzione di € 10,00 per ciascun numero.

CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO

I rappresentanti di Società devono presentare la tessera con codice QR Commissione di Controllo ai pontili in presenza dell'equipaggio al completo.

UTILIZZO PONTILI

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione.

Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi.

In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

CAMPO DI GARA

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi dovranno trovarsi nella zona di partenza 10 minuti prima dell'orario previsto per la partenza della loro gara; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

PENALITA'

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- partenza anticipata (nelle gare in linea) : 60"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

Nelle gare a cronometro la partenza di un equipaggio ritardatario potrà avvenire quando lo Starter lo riterrà opportuno, alla fine delle partenze della specialità od a fine regata.

PREMIAZIONI

La premiazione del primo gruppo sarà effettuata nella sede della ASD The Core mezz'ora dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio in gara. Stessa procedura sarà effettuata per il secondo gruppo.

SEQUENZA PARTENZE: Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle ore 09:00 di sabato 22/11/2025.

Le partenze del 2° Gruppo avranno inizio 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente (*con tempi precisi da definire a chiusura accredito*).

1 GRUPPO

2X	U19	FEMMINILE
2X	U19	MASCHILE
4-	U19	FEMMINILE
4-	U19	MASCHILE
2X	U17	FEMMINILE
2X	U17	MASCHILE
4-	U17	FEMMINILE
4-	U17	MASCHILE
8+	MASTER U43 *	MASCHILE
8+	MASTER U43 *	FEMMINILE
8+	MASTER 43 - 54 **	MASCHILE
8+	MASTER 43- 54 **	FEMMINILE
4X	MASTER 55 - 64 ***	MASCHILE
4X	MASTER 55 - 64 ***	FEMMINILE
4X	MASTER OVER 64****	MASCHILE
4X	MASTER OVER 64 ****	FEMMINILE
4X	ALLIEVI C	MASCHILE
4X	CADETTI	MASCHILE
2X	CADETTI	MASCHILE
8+	CADETTI	MASCHILE
4X	MASTER U43	MIX
4X	MASTER 43 - 54 **	MIX
8+	MASTER 55 - 64 ***	MIX
8+	MASTER OVER 64****	MIX

con obbligo di utilizzare pale Macon

equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon

equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon

2 GRUPPO

2X	SENIOR	FEMMINILE
2X	SENIOR	MASCHILE
4-	SENIOR	FEMMINILE
4-	SENIOR	MASCHILE
2X	U23	FEMMINILE
2X	U23	MASCHILE
4-	U23	FEMMINILE
4-	U23	MASCHILE
4X	MASTER U 43 *	MASCHILE
4X	MASTER U 43 *	FEMMINILE
4X	MASTER 43- 54 **	MASCHILE
4X	MASTER 43 - 54 **	FEMMINILE
8+	MASTER 55 - 64 ***	MASCHILE
8+	MASTER 55 - 64 ***	FEMMINILE
8+	MASTER OVER 64 ***	MASCHILE
8+	MASTER OVER 64 ***	FEMMINILE
4X	ALLIEVI C	FEMMINILE
2X	CADETTI	FEMMINILE
4X	CADETTI	FEMMINILE
<i>Macon</i>		
8+	CADETTI	FEMMINILE
8+	MASTER U43	MIX
8+	MASTER 43 - 54 **	MIX
4X	MASTER 55 - 64 ***	MIX
4X	MASTER OVER 64 ****	MIX

con obbligo di utilizzare pale Macon

equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon

equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale

*	Under 43	Età media inferiore a 43 anni
**	da 43 a 54	Età media uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni
***	da 55 a 64	Età media uguale o superiore a 55 anni e inferiore a 65 anni
****	Over 64	Età media uguale o superiore a 65 anni

Il presente regolamento di regata è parte integrante del bando approvato dalla FIC in data 10/10/2025.

Il Presidente del COL *Francesca Zito*