



#StudiEremoinFamiglia



Progetto di promozione sportiva

– VADEMECUM –



Il progetto proposto dalla Federazione Italiana Canottaggio per il quadriennio 2025-2028 è rivolto agli alunni ed alunne della Scuola Primaria e Secondaria di I e II grado. Il progetto, che non prevede costi di frequenza per gli studenti, si pone l'obiettivo di affiancare il mondo della Scuola nella sua funzione educativa, offrendo ai Docenti ed alle famiglie un supporto ulteriore alla formazione dei giovani; offrendo, inoltre, un'opportunità di crescita psico-fisica dell'alunno/studente comunicando nel contempo il valore positivo ed il piacere di praticare un'attività sportiva di squadra che interagisce con l'ambiente naturale e con un elemento alla base della vita, l'acqua.

Durante lo svolgimento dell'attività extracurriculare presso le Società, verrà programmata l'organizzazione di corsi dedicati ai genitori/parenti che accompagnano i ragazzi, in modo da offrire un momento di avvicinamento al canottaggio anche per le fasce adulte e di condivisione dello stesso sport all'interno del nucleo familiare.

Il progetto si fonda inoltre sulla convinzione che la pratica dell'attività motoria in generale, ed in particolare quella del canottaggio, rappresenta un efficace strumento per la formazione della personalità in età giovanile, per lo sviluppo ed il mantenimento di un corretto equilibrio psico-fisico, per il miglioramento della qualità di vita e per favorire l'inclusione sociale. Può altresì essere un valido supporto alla Scuola nell'arginare il rischio di dispersione scolastica. Il canottaggio è una disciplina sportiva praticabile anche dai disabili fisici ed intellettivi, contribuendo a favorirne l'integrazione. Il valore educativo del progetto è dato inoltre dalla promozione e dall'enfaticizzazione del lavoro di gruppo finalizzato al raggiungimento di un obiettivo comune, oltre che dalla conoscenza e dal rispetto dell'ambiente naturale nel quale il canottaggio opera.

ADESIONE AL PROGETTO

Le ASD/SSD dovranno aderire al progetto entro il **20 ottobre** di ogni anno tramite piattaforma www.canottaggio.net. L'adesione si rende necessaria per poter accedere ad eventuali iniziative/vantaggi che la Federazione potrebbe deliberare nel corso del quadriennio.

ATTIVITA' FORMATIVA DOCENTI

In accordo con l'USR per l'Educazione Fisica e Sportiva e con i programmi redatti dal Settore Formazione, in collaborazione con il Capo Settore Giovanile della Federazione Italiana Canottaggio, verranno promossi dei corsi di aggiornamento rivolti ai Docenti di ogni ordine e grado, sia in presenza che da remoto, validi per l'ottenimento di crediti formativi sulla Piattaforma SOFIA.

Nel dettaglio:

- **ENTRO IL MESE DI DICEMBRE:** Prove pratiche di canottaggio (remoergometro, vasca voga, voga) presso ASD affiliata alla FIC – ATTIVITA' SU BASE REGIONALE
- **ALMENO DUE VOLTE DURANTE L'ANNO SCOLASTICO:** Lezioni teoriche da remoto – ATTIVITA' SU BASE NAZIONALE GESTITA DAL SETTORE FORMAZIONE FIC

Gli incontri formativi dureranno indicativamente mezza giornata e si svolgeranno preferibilmente nella giornata di sabato. A tutti i Docenti che hanno preso parte ad almeno un corso da remoto verrà riconosciuto il titolo di Istruttore Sportivo Scolastico, con rilascio di relativa attestazione ed iscrizione all'Albo FIC degli Istruttori Scolastici. La partecipazione ad un corso in presenza, in aggiunta al corso da remoto, darà diritto ad una specifica attestazione/riconoscimento.

In ogni Comitato/Delegazione Regionale potranno tenersi anche più di un corso in presenza presso una ASD affiliata. L'organizzazione dei corsi sarà promossa dai Comitati/Delegazioni Regionali che dovranno interfacciarsi con l'USR di competenza per la promozione dello stesso ed il Settore Scolastico FIC. La docenza dovrà essere tenuta preferibilmente dal Coordinatore Tecnico Regionale o sotto la sua supervisione e comunque in accordo con il Settore Formazione FIC.

REFERENTI REGIONALI RAPPORTI FIC-USR E TUTOR REGIONALI ATTIVITA' SCOLASTICA

Per la promozione e conduzione dei Progetti Scolastici in ogni Regione, la FIC si avvarrà di alcuni collaboratori individuati in collaborazione con ogni Comitato/Delegazione Regionale.

Il Referente Regionale per i rapporti FIC-USR verrà individuato in ogni Regione tra i componenti del Comitato Regionale o nella figura del Delegato Regionale o potrà essere una figura esterna nominata in comune accordo tra la FIC e il Comitato/Delegazione Regionale. Non è richiesto che questa figura ricopra il ruolo di tecnico o docente e avrà il compito di mantenere i contatti con l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Educazione Fisica e Sportiva, in particolare per favorire la diffusione del Progetto nelle varie Scuole della Regione anche tramite i canali del Ministero, oltre che concordare le date e collaborare all'organizzazione delle Competizioni Sportive Scolastiche a livello regionale.

Il Tutor Regionale per l'attività scolastica verrà individuato in ogni Regione da parte del Comitato/Delegazione Regionale, tra i tecnici con comprovata esperienza nell'attività con le Scuole e con preferenza, ove vi fossero i requisiti, tra i tecnici membri della Commissione Tecnica Regionale. Questa figura sarà a disposizione delle Società della Regione per affiancare i tecnici delle Società che ne facessero richiesta, per avviare la collaborazione presso Scuole non aderenti ai Progetti Scolastici.

Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrà riconoscere un contributo extra ai Comitati/Delegazioni Regionali che ne facessero richiesta finalizzato al pagamento dell'attività del Tutor Regionale per l'attività scolastica.

SCUOLA PRIMARIA

ATTIVITA'

Il progetto prevede lo svolgimento di un'attività ludico ricreativa, sia al corpo libero (GBAD), al remoergometro (sfide sui 30" di voga), che con imbarcazioni propedeutiche compatibili con l'attività dei giovani dai 6 ai 10 anni. Non sono previste competizioni su scala nazionale, classifica o premi, possono essere organizzate manifestazioni su scala regionale. Saranno previste attività sia curricolari, presso le Scuole, che extracurricolari presso le ASD/SSD.

SCUOLA SECONDARIA I GRADO SCUOLA SECONDARIA II GRADO

ATTIVITA' SCOLASTICA – CURRICULARE

La prima fase del progetto che ha un orizzonte temporale indicativo da settembre a maggio, prevede lo svolgimento della fase interna alla Scuola, in stretta collaborazione con il Docente di Educazione Fisica, dedicata essenzialmente all'attività motoria di base e ludico-motoria ed all'insegnamento ed alla pratica del canottaggio "indoor".

Il monte ore complessivo dedicato al progetto, la collocazione oraria e la periodizzazione settimanale verranno concordati direttamente dall'ASD affiliata alla FIC con la Scuola aderente al progetto. Oltre alle prove pratiche sui remoergometri, potranno essere utilizzati anche dei video esplicativi messi a disposizione dalla FIC per illustrare le imbarcazioni, i valori aggregativi del canottaggio, e le regate dedicate ai più giovani, con particolare riferimento al Festival dei Giovani. Si possono organizzare degli incontri in classe con dei campioni della Squadra Azzurra.

In accordo con i Docenti, potranno essere organizzate anche delle brevi lezioni frontali tenute dal Coordinatore Tecnico Regionale o sotto la sua supervisione. Tali interventi, in accordo con i Docenti, potranno interessare anche le ore curriculari di altre materie (es: fisiologia del canottaggio, le leve nel canottaggio, la storia delle Olimpiadi, ...).

Durante gli accessi scolastici da parte dei Tecnici, verranno organizzate le seguenti attività:

- Prova Remoergometro: 1 minuto
- Circuito GBAD (allegato 1): 10 ripetizioni per esercizio

Entro il **30 aprile** di ogni anno, gli Istituti scolastici (o le società Tutor), previa registrazione, potranno caricare i risultati (singolarmente o massivamente da Excel) sul portale della FIC (<http://scuole.canottaggio.net>). Potrebbero essere richiesti dei dati aggiuntivi ed in particolare l'accettazione dell'informativa privacy della FIC per poter procedere al tesseramento, a cura federale, di tali alunni in una nuova categoria promozionale dedicata all'attività scolastica.

Si consiglia l'utilizzo in aula del video didattico realizzato per il Settore Scuola e Università della FIC e disponibile al seguente link: <https://www.youtube.com/watch?v=i9xaN1gB6VA>

CLASSIFICHE E PREMI

Le classifiche nazionali, Indoor Rowing School Challenge e GBAD School Challenge, saranno predisposte sulla base dei risultati caricati per le categorie del Ministero dell'Istruzione e del Merito (Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores) maschile e femminile. Per l'attività degli alunni con disabilità certificata verrà predisposta una classifica unica per genere e distinta per il I° grado (Ragazzi+Cadetti) e II° grado (Allievi+Juniores).

Le classifiche saranno pubblicate integralmente, sulla base dei risultati caricati dalle ASD/SSD.

Qualora i singoli Comitati/Delegazioni regionali volessero organizzare delle premiazioni a livello locale potranno essere predisposte anche le classifiche su base regionale.

A tutti i partecipanti verrà consegnato attestato di partecipazione scaricabile in autonomia dal portale di caricamento dei risultati.

Si stimolano le Società ad organizzare delle gare d'Istituto ed i Comitati/Delegazioni Regionali, ove possibile, ad organizzare delle prove provinciali e/o regionali presso una sede comune o in virtuale. Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrà riconoscere un premio in attrezzatura sportiva per la/e Scuola/e che ha/hanno iscritto il maggior numero di alunni all'Indoor Rowing School Challenge o al GBAD School Challenge.

ATTIVITA' SOCIETARIA – EXTRACURRICOLARE

La seconda fase del progetto sarà svolta presso le Società Tutor in orario extracurricolare, salvo diversi accordi diretti tra le ASD/SSD affiliate alla FIC e la Scuola.

L'adesione al progetto non prevede oneri per le Istituzioni Scolastiche e per le famiglie.

Gli alunni aderenti saranno tesserati alla FIC, per il tramite delle ASD/SSD di riferimento, in una delle seguenti categorie promozionali:

- Scolastico minorenni/maggiorenni
- Scolastico minorenni/maggiorenni PR

Tutti i partecipanti avranno copertura assicurativa attraverso la FIC.

Per la certificazione medica, si rinvia alle disposizioni in materia.

L'attività potrà svolgersi anche nei mesi autunnali ed invernali, compatibilmente con le condizioni meteorologiche e climatiche. Per gli alunni l'approccio alle imbarcazioni sarà essenzialmente ludico.

Finalità: apprendimento della tecnica di voga in acqua principalmente su imbarcazioni GIG a 4 vogatori, singolo e doppio canoe oppure yole a 4, C2x, C4x+ (esclusivamente per le secondarie di II° grado). Per gli alunni più esperti potranno essere impiegati anche 7.20, singolo, doppio e quattro di coppia.

Obiettivo: formazione di equipaggi scolastici per la partecipazione a manifestazioni dedicate, organizzate dalla Federazione Italiana Canottaggio.

ATTIVITA' SOCIETARIA – CORSI ADULTI

In parallelo allo svolgimento dell'attività extracurricolare rivolta agli alunni, sempre presso la Società Tutor, saranno organizzati dei corsi gratuiti di avvicinamento al canottaggio per i nuclei familiari che accompagnano gli alunni.

Gli adulti aderenti saranno tesserati alla FIC, per il tramite delle ASD/SSD di riferimento, nella seguente categoria promozionale:

- Tesseramento Familiari

che avranno copertura assicurativa attraverso la FIC.

L'interessato, in fase di tesseramento, fornirà alle ASD/SSD copia del certificato medico sportivo non agonistico.

MANIFESTAZIONI SOCIALI

Al termine dei corsi per alunni e adulti, le ASD/SSD potranno organizzare delle manifestazioni sociali non competitive al remoergometro o in barca (doppio canoe o C2x) rivolte a genitori e figli, nonni e nipoti o simili.

MANIFESTAZIONI SCOLASTICHE

Annualmente la Federazione Italiana Canottaggio bandirà alcune manifestazioni, eventualmente in collaborazione con il Ministero e/o le USR regionali, a cui potranno prendere parte, solo in taluni casi, anche atleti tesserati agonisti negli anni precedenti secondo le limitazioni di seguito specificate per le singole manifestazioni.

CAMPIONATO NAZIONALE SCOLASTICO DI INDOOR ROWING

La Federazione Italiana Canottaggio, indicativamente nella prima metà di aprile, organizzerà il “Campionato Nazionale Scolastico di Indoor Rowing”, che potrà essere preceduto da analoghe manifestazioni su scala provinciale e/o regionale a cura dei Comitati/Delegazioni Regionali.

La partecipazione al “Campionato Nazionale Scolastico di Indoor Rowing” prevede che ogni Istituto di I° grado potrà iscrivere un massimo di 8 alunni indipendentemente dalla categoria del Ministero dell’Istruzione e del Merito (Ragazzi, Cadetti) e genere. Allo stesso modo ogni Istituto di II° grado potrà iscrivere un massimo di 6 alunni indipendentemente dalla categoria del Ministero dell’Istruzione e del Merito (Allievi, Juniores) e genere. La partecipazione di alunni con disabilità certificata è consentita, in entrambi i casi, per un massimo di 3 alunni per Istituto, in aggiunta a quelli sopra, indipendentemente da categoria e genere.

A cura della Società Tutor spetta l’organizzazione dei collegamenti (presso la propria sede o presso la palestra scolastica) per la partecipazione alla regata virtuale che si svolgerà in contemporanea in tutta Italia, indicativamente un venerdì mattina nel mese di aprile. Sono necessari un remoergometro modello D/E con display PM5 ed uno smartphone/tablet per ogni remoergometro a disposizione. Si raccomanda di avere a disposizione un numero di remoergometri proporzionale al numero di alunni iscritti e di aver provveduto all’aggiornamento del firmware dei display PM5 come riportato nelle istruzioni operative di partecipazione alla manifestazione.

Le gare saranno aperte ai soli alunni esordienti, intesi come non tesserati agonisti o primo anno di tesseramento agonista. Sono considerati esordienti anche gli alunni già tesserati agonisti negli anni precedenti, ma che non hanno mai preso parte a gare ufficiali della FIC ad eccezione delle gare scolastiche. Gli alunni che non lo fossero già, verranno comunque tesserati dalla Società tutor in una delle seguenti categorie promozionali:

- Scolastico minorenni/maggiorenni
- Scolastico minorenni/maggiorenni PR

che comprenderà la copertura assicurativa dei tesserati FIC.

Per la certificazione medica, si rinvia alle disposizioni in materia.

CLASSIFICHE E PREMI

Le classifiche nazionali saranno predisposte sulla base dei risultati per le categorie del Ministero dell’Istruzione e del Merito (Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores) maschile e femminile. Per l’attività degli alunni con disabilità certificata verrà predisposta una classifica unica per genere e distinta per il I° grado (Ragazzi+Cadetti) e II° grado (Allievi+Juniores).

Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrebbe prevedere anche dei premi in attrezzature per le Scuole degli alunni vincitori delle varie categorie.

Qualora i singoli Comitati/Delegazioni regionali volessero organizzare delle premiazioni a livello locale potranno essere predisposte anche le classifiche su base regionale.

I vincitori assoluti delle singole categorie su scala nazionale saranno invitati e premiati (targa) in occasione del Festival dei Giovani "Gian Antonio Romanini". Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrà riconoscere un rimborso spese per la presenza alla premiazione per il tramite della Società tutor. Il rimborso spese verrà riconosciuto solo in caso di presenza del premiato.

REGATE SCOLASTICHE

In occasione delle regate regionali organizzate entro il **30 giugno** di ogni anno potranno essere previste anche delle regate scolastiche a cui potranno partecipare fino ad un massimo di due equipaggi per ogni Scuola e per ogni categoria del Ministero dell'Istruzione e del Merito (Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores).

Le regate si disputeranno sulla distanza dei 500 metri con imbarcazione quattro di coppia ed equipaggi misti di genere (2 maschi, 2 femmine). L'equipaggio potrà essere al 50% composto da alunni con disabilità certificata (assimilabili alla categoria PR3). Le gare saranno aperte agli alunni esordienti, intesi come non tesserati agonisti o primo anno di tesseramento agonista, con l'eccezione di massimo un alunno che potrà essere tesserato agonista da più di un anno, indipendentemente dal genere. Sono considerati esordienti anche gli alunni già tesserati agonisti negli anni precedenti, ma che non hanno mai preso parte a gare ufficiali della FIC ad eccezione delle gare scolastiche. Saranno ammessi anche equipaggi composti da 3 alunne ed 1 alunno o da 4 alunne, che gareggeranno nella medesima categoria senza alcun handicap. Non sono ammessi equipaggi composti da 3 alunni e 1 alunna o da 4 alunni. E' consigliabile che il timoniere sia già tesserato alla FIC e con comprovata esperienza. Il genere del timoniere è libero. La categoria del timoniere è libera.

Per gli alunni non esordienti la regata scolastica sarà considerata come un percorso di gara in più rispetto a quelli concessi dalla propria categoria agonistica di appartenenza.

E' prevista l'organizzazione di competizioni con le medesime modalità sopra descritte all'interno dei Meeting Nazionali Allievi e Cadetti e al Festival dei Giovani "Gian Antonio Romanini".

Solo in occasione delle regate regionali, è facoltà del singolo Comitato/Delegazione Regionale organizzare anche delle prove con GIG a 4 vogatori con le medesime modalità sopra descritte ad eccezione della partecipazione degli alunni con disabilità certificata che saranno ammessi in categorie assimilabili ai PR3 o PR3II. Inoltre si potrà prevedere l'organizzazione anche di altre competizioni solo femminili o solo maschili e/o miste di categoria.

Le regate scolastiche con equipaggio unico iscritto o più equipaggi iscritti della stessa Scuola, saranno in ogni caso valide e verranno disputate. In caso di unico equipaggio iscritto, ove possibile, la regata verrà accorpata ad un'altra con premiazioni separate.

Per gli alunni esordienti non tesserati agonisti è obbligatorio il tesseramento alla FIC, per mezzo della Società Tutor, in una delle seguenti categorie promozionali:

- Scolastico minorenni/maggiorenni
- Scolastico minorenni/maggiorenni PR

che comprenderà la copertura assicurativa dei tesserati FIC.

Per la partecipazione a queste regate è richiesto il certificato medico per l'attività agonistica.

CAMPIONATO REGIONALE SCOLASTICO

Entro il **15 maggio** di ogni anno ciascun Comitato/Delegazione Regionale organizzerà il Campionato Regionale Scolastico.

Le regate si disputeranno sulla distanza dei 500 metri:

- Con imbarcazione GIG a 4 vogatori nelle categorie del Ministero dell'Istruzione e del Merito (Es. Ragazzi, Es. Cadetti) ed equipaggi misti di genere (2 maschi, 2 femmine)
- Con imbarcazioni GIG a 4 vogatori o in alternativa yole a 4 o C4x+ nelle categorie del Ministero dell'Istruzione e del Merito (Es. Allievi, Es. Juniores) ed equipaggi misti di genere (2 maschi, 2 femmine)*

L'equipaggio potrà essere al 50% composto da alunni con disabilità certificata (assimilabili alla categoria PR3 o PR3II). Le gare saranno aperte agli alunni esordienti, intesi come non tesserati agonisti o primo anno di tesseramento agonista, con l'eccezione di massimo un alunno che potrà essere tesserato agonista da più di un anno, indipendentemente dal genere. Sono considerati esordienti anche gli alunni già tesserati agonisti negli anni precedenti, ma che non hanno mai preso parte a gare ufficiali della FIC ad eccezione delle gare scolastiche. Saranno ammessi anche equipaggi composti da 3 alunne ed 1 alunno o da 4 alunne, che gareggeranno nella medesima categoria senza alcun handicap. Non sono ammessi equipaggi composti da 3 alunni e 1 alunna o da 4 alunni.

E' consigliabile che il timoniere sia già tesserato alla FIC e con comprovata esperienza. Il genere del timoniere è libero. La categoria del timoniere è libera.

* E' facoltà del singolo Comitato/Delegazione Regionale poter organizzare delle gare anche per le categorie Es. Allievi e Es. Juniores con la formula del Beach Sprint in imbarcazioni C4x+.

Per gli alunni esordienti non tesserati agonisti è obbligatorio il tesseramento alla FIC, per mezzo della Società Tutor, in una delle seguenti categorie promozionali:

- Scolastico minorenni/maggiorenni
- Scolastico minorenni/maggiorenni PR

che comprenderà la copertura assicurativa dei tesserati FIC.

Per la certificazione medica, si rinvia alle disposizioni in materia.

Per le categorie della Secondaria di I° grado la FIC organizzerà una Festa Nazionale Canottaggio Scolastico, per la quale, nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrà riconoscere un rimborso spese per la partecipazione degli alunni tramite la Società tutor.

Allo stesso modo e sempre nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC potrebbe organizzare annualmente anche una Festa Nazionale Canottaggio Scolastico Beach, rivolta esclusivamente alle categorie della Secondaria di II° grado, riconoscendo un rimborso spese per la partecipazione degli alunni tramite la Società tutor.

Il valore del rimborso chilometrico segue le tariffe federali vigenti a cui potrebbe aggiungersi, nel limite del budget, un ulteriore rimborso forfettario per Regione a seconda della distanza di provenienza, con particolare riferimento alle isole e/o alle Regioni dalle quali è necessario spostarsi con treno o aereo.

COPPA “GIOVANNI CACCIALANZA”

Al fine dell’assegnazione della Coppa “Giovanni Caccialanza”, assegnata all’Affiliato che risulta vincitore della classifica generale per l’attività scolastica, verranno prese in considerazione:

- Campionato Nazionale Scolastico di Indoor Rowing
- Regate Scolastiche livello regionale
- Regate Scolastiche Meeting Nazionale Allievi e Cadetti e Festival dei Giovani “Gian Antonio Romanini”
- Campionato Regionale Scolastico
- Festa Nazionale Canottaggio Scolastico organizzata dalla FIC (anche Beach)

E’ responsabilità dei singolo Comitato/Delegazione Regionale effettuare il caricamento dei risultati e verificarne la correttezza, per quanto riguarda le competizioni di livello regionale.

I punteggi verranno assegnati secondo la seguente tabella:

PIAZZAMENTO	PARTECIPAZIONE	INDOOR	BARCA	
			ESORDIENTE	TESSERATO
1°	1	4	16	8
2°	1	3	14	7
3°	1	2	12	6
4°	1	1	10	5
5°	1	1	8	4
6°	1	1	6	3
7°	1	1	4	2
8°	1	1	2	1
dall’8°	1	-	-	-

I punteggi verranno raddoppiati per tutti gli alunni/atleti con disabilità.

Nel limite del budget annualmente deliberato, la FIC riconoscerà inoltre un premio in attrezzature sportive o voucher almeno alle prime 20 ASD classificate. Potranno essere assegnati anche premi a sorteggio.

PREMIALITA’

La Federazione Italiana Canottaggio, nel limite del budget annualmente deliberato, potrebbe riconoscere delle premialità alle ASD/SSD che hanno registrato l’adesione ai Progetti Scolastici nei termini e modalità previsti all’interno di questo documento.

Tali premialità potranno tener conto anche del numero di nuovi tesserati inseriti nelle varie categorie promozionali previste:

- Scolastico minorenni/maggiorenni
- Scolastico minorenni/maggiorenni PR
- Tesseramento familiari

A tal proposito si precisa che sono da considerarsi afferenti all’anno scolastico in corso tutti i

tesseramenti effettuati entro e non oltre il 31/07.

Le premialità potranno essere rivolte all'organizzazione di Open Day, al pagamento dei tecnici coinvolti e all'offerta di voucher per corsi di canottaggio.

MATERIALI

La Federazione Italiana Canottaggio, nel limite del budget annualmente deliberato, metterà a disposizione di tutte le ASD che hanno aderito al progetto:

- Video promozionali da impiegarsi soprattutto durante l'attività scolastica
- Locandine/brochure promozionali
- Gadget per gli alunni aderenti e per i Docenti
- Altro materiale

ALLEGATO 1

