



BANDO DI GARA

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR ROWING COMITATO LOMBARDIA

GIOCHI SPORTIVI SPECIAL OLYMPICS

PROGETTO LIBERI DI REMARE

Cisano Bergamasco, 14/12/2025

1. COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE (COL): Canottieri Pescate ASD.
2. GARE (non valide per le Classifiche nazionali):
L'evento sarà valido per l'assegnazione del titolo regionale.
3. REMOERGOMETRI: i remoergometri devono essere provvisti di monitor PM5 aggiornati.
4. ISCRIZIONI:
Online su www.canottaggio.net entro le ore 24:00 di lunedì 08/12/2025, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica degli iscritti che costituirà avviso per unici iscritti.

Per le Società straniere: le iscrizioni dovranno essere effettuate al seguente indirizzo <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente.

Le iscrizioni per i soli Giochi Sportivi Special Olympics dovranno essere effettuate entro lunedì 08/12/2025 a comitato.lombardia@canottaggio.org
5. TASSA D'ISCRIZIONE:
 - € 10,00 per iscritto/gara;
 - € 20,00 per equipaggio staffetta
 - gratuito per Categoria Special Olympics
 - gratuito per il progetto "remare in libertà"

Pagamento con bonifico bancario intestato a ASSOCIAZIONE CANOTTIERI PESCATI, IBAN IT39 I056 9665 5900 0006 3863 X86 registrando l'avvenuto versamento entro le ore 20:00 di giovedì 12/12/2024 in www.canottaggio.net nella funzione "PAGAMENTO ISCRIZIONI" del menù "ISCRIZIONI REGATE".

L'iscrizione sarà convalidata soltanto in seguito alla ricezione del pagamento.

Accredito presso Segreteria COL domenica 14/12/2025, esclusivamente per variazioni, dalle ore 7.30 alle ore 8.00. In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare del COL al numero di cellulare 3481003192. Dopo l'orario previsto, l'accredito è da ritenersi confermato in modo automatico per tutti.

6. PROGRAMMA GARE:
Sarà pubblicato su <https://canottaggioservice.canottaggio.net/> e sito del COL indirizzo web entro giovedì 11/12/2025.



7. CATEGORIE

Le gare avranno inizio alle ore 09:00.

Meeting Nazionale Allievi/Cadetti	distanza
Allievi B1 (11) M/F	500 metri
Allievi B2 (12) M/F	500 metri
Allievi C (13) M/F	1500 metri
Cadetti (14) M/F	1500 metri
U17 M/F	2000 metri
U 19 M/F	2000 metri
U23 M/F	2000 metri
PL M/F	2000 metri
SENIOR M/F	2000 metri
MASTER U43 M/F	500 metri
MASTER 43 - 54 M/F	500 metri
MASTER OVER 54 M/F	500 metri
PR1 M/F	2000 metri
PR1 – 15/22 M/F	1000 metri
PR2 M/F	2000 metri

PR2 – 15/22 M/F	1000 mt
PR3 M/F	2000 mt
PR3 – 15/22 M/F	1000 mt
PR3 II1 M/F	1000 mt
PR3 II2 M/F	1000 mt
PR3 II3 M/F	1000 mt
STAFFETTA under 18 (15-16-17 anni) M	1000 metri (4x250)
STAFFETTA under 18 (15-16-17 anni) OPEN 2M+2F	1000 metri (4x250)



STAFFETTA over 18 M	1000 metri (4x250)
STAFFETTA over 18 OPEN 2M+2F	1000 metri (4x250)
STAFFETTA MASTER M	1000 metri (4x250)
STAFFETTA MASTER OPEN 2M+2F	1000 metri (4x250)
Giochi Sportivi Indoor SO	Tempo
SPECIAL OLYMPICS	1 Minuto
SPECIAL OLYMPICS	2 Minuti

Per le regate di Indoor Rowing i vogatori di tutte le categorie possono essere iscritti, nella stessa manifestazione, ad una sola gara alla quale si può aggiungere la partecipazione ad una staffetta .

Per la staffetta non verranno assegnati i premi relativi al campionato regionale, ma solo medaglie di primo, secondo e terzo grado.

8. PESO PL:

Per la categoria Pesi Leggeri il peso non dovrà superare Kg. 75,0 per gli uomini e Kg. 61,5 per le donne. Il peso dovrà essere effettuato da 2 ore a 1 ora prima della propria gara.

9. LIVE STREAMING:

Non previsto.

10. PREMI IN PALIO:

Medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria. Ulteriori premi saranno comunicati in fase di accreditalmento.

11. Disposizioni generali: Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse (Regolamento Organizzativo delle Regate, Regolamento Indoor Rowing, Regolamento Pararowing e Regolamento Special Olympics).

COMITATO REGIONALE FIC LOMBARDIA

Consigliere Segretario *Mentasti Stefano*

Il Presidente *Binda Leonardo*

IL BANDO È STATO APPROVATO DALLA FIC IL 01/12/2025.

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale *Giovanni Esposito*

Il Presidente *Davide Tizzano*