



# **Regolamento Master**

*Approvato dal Consiglio Federale con deliberazione del 21 Dicembre 2025*

## **REGOLAMENTO MASTER DISPOSIZIONI E/O DEROGHE AL CODICE DI GARA**

Traduzione Appendix R16 al Rule book World Rowing

### **1. Applicazione**

Queste norme si applicano alla World Rowing Masters Regatta a integrazione e non in esclusione del Codice di gara e relative Norme di applicazione.

### **2. Partecipazione alla World Rowing Masters Regatta (Norma 11)**

- a) In una World Rowing Masters Regatta, tutti gli equipaggi sono iscritti e partecipano in nome di un soggetto o come equipaggio misto composto da membri di due o più soggetti. Possono iscriversi e partecipare solo i soggetti riconosciuti dalla loro federazione.
- b) Idoneità di genere
  - i. La Norma 20 e relative Norme di applicazione relative all'idoneità di genere si applicano anche alla World Rowing Masters Regatta.
  - ii. Solo i vogatori che sono idonei a competere nella gara possono essere iscritti per competere alla World Rowing Masters Regatta.
  - iii. [...*non recepiro*...]

### **3. Timonieri (Norma 27 e 28)**

Le norme per i timonieri si applicano agli equipaggi delle World Rowing Masters Regatta salvo quanto previsto in questo regolamento.

Il timoniere non è incluso nel calcolo dell'età dell'equipaggio.

In una World Rowing Masters Regatta, i timonieri non sono tenuti al controllo del peso prima della loro gara ma sono soggetti a controlli casuali, o selezionati, dal Presidente della Giuria o dal suo delegato, per il controllo del peso dopo la loro gara, appena sbarcati. Se un timoniere, con la zavorra che ha portato in barca durante il percorso, risulta a questo controllo sotto il peso minimo richiesto, l'equipaggio deve essere messo "fuori gara".

### **4. Sotto-Categorie d'età Master (Norma 32)**

Un vogatore può gareggiare in gare di canottaggio Master dall'inizio dell'anno durante il quale compie l'età di 27 anni. L'età di un vogatore in una gara master è quella che compie nel corso dell'anno della gara.

Le gare di canottaggio Master e le gare della World Rowing Masters Regatta si terranno nelle seguenti sotto-categorie di età dell'equipaggio:

- A - Età minima: 27 anni,
- B - Età media: 36 anni o più
- C - Età media: 43 anni o più
- D - Età media: 50 anni o più
- E - Età media: 55 anni o più
- F - Età media: 60 anni o più
- G - Età media: 65 anni o più
- H - Età media: 70 anni o più
- I - Età media: 75 anni o più

- J - Età media: 80 anni o più  
K - Età media: 835 anni o più  
L - Età media: 86 anni o più  
M - Età media: 89 anni o più

Le sotto-categorie d'età non si applicano ai timonieri degli equipaggi Master.

Ogni vogatore Master deve essere in grado di dimostrare la propria età presentando un documento ufficiale (passaporto o carta d'identità).

### **5. Gare Master miste (Norma 33)**

Possono essere previste gare per equipaggi misti Master nei quali la metà dell'equipaggio, escluso il timoniere, devono essere donne e l'altra metà uomini. Il timoniere può essere di entrambi i sessi.

### **6. Tipi di imbarcazione**

La World Rowing Masters Regatta propone competizioni nelle seguenti classi d'imbarcazioni:

|        |    |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| Uomini | 1x | 2x | 2- | 4x | 4- | 4+ | 8+ |
| Donne  | 1x | 2x | 2- | 4x | 4- | 4+ | 8+ |
| Misti  | 2x |    |    | 4x |    |    | 8+ |

### **7. Numero di corsie**

Per una World Rowing Masters Regatta, le gare si possono disputare su otto corsie.

### **8. Abbigliamento dei canottieri e colori delle pale (Norma 51)**

A una World Rowing Masters Regatta, membri dello stesso equipaggio devono gareggiare indossando abbigliamento uniforme (maglietta e pantaloncini da gara o equivalenti ed eventuali indumenti supplementari).

Il regolamento in materia di abbigliamento uniforme non verrà seguito negli equipaggi misti.

Gli equipaggi possono gareggiare con pale di colore diverso nell'ambito dello stesso equipaggio.

### **9. Sostituzioni negli equipaggi dopo la scadenza dei termini d'iscrizione e prima della prima batteria (Norma 59)**

Nel caso di equipaggi Master, non è consentita la sostituzione se l'età del vogatore subentrante comportasse l'abbassamento dell'età media dell'equipaggio di più di un anno o cambiasse la categoria di età dell'equipaggio.

### **10. Sistema di progressione (Norma 67)**

A una World Rowing Masters Regatta, ci sarà una finale per gare in cui il numero di partecipanti è lo stesso o inferiore al numero di corsie disponibili per gareggiare. Qualora il numero di partecipanti di una gara superi il numero di corsie disponibili per gareggiare, i partecipanti saranno divisi in due o più gare e ogni gara sarà una finale. Il sorteggio per queste finali deve essere effettuato in conformità alla Disposizione 11.

### **11. Il sorteggio (Norma 68)**

Quando una gara è divisa in due o più finali, l'assegnazione degli equipaggi a ciascuna di queste finali è di competenza della Commissione Master o dei suoi rappresentanti delegati.

### **12. Danni nella zona di partenza**

A una World Rowing Masters Regatta, se un equipaggio ritiene di avere dei danni alla sua barca o attrezzatura mentre ancora è nella zona di partenza, un membro dell'equipaggio deve alzare un braccio per indicare che c'è un problema. Lo Starter o il Giudice di percorso devono fermare la gara. Il Giudice di percorso decide, dopo aver esaminato il danno e previa consultazione (se necessario) con il Presidente di Giuria, se la richiesta è motivata. La Commissione Rowing Masters può stabilire, comunicandolo prima della regata, un limite di tempo congruo entro il quale un equipaggio che ha subito un danno deve completare le riparazioni ed essere pronto in partenza, oppure ritirarsi dalla gara.

Ai fini del presente regolamento, un equipaggio è ancora nella zona di partenza se la prua della sua barca non ha ancora superato la linea di 100 metri.

### **13. Svolgimento delle gare**

A una World Rowing Masters Regatta, al fine di poter disputare le gare a brevi intervalli, può essere utilizzato l'arbitraggio di zona. Normalmente, nessuna barca a motore deve seguire le gare e il numero di queste barche in acqua deve essere il minimo necessario per la sicurezza e il buon andamento della regata e la manutenzione del percorso.

A discrezione della Commissione Rowing Masters per seguire le gare può essere usato un motoscafo con il Giudice di percorso.

### **14. Titoli, Premi e Coppe**

Saranno assegnate le medaglie ai vincitori di ogni finale. Il design delle medaglie è soggetto all'approvazione della Commissione Rowing Masters.

### **15. Casi eccezionali (Norma 87)**

In casi eccezionali, qualora si rendesse necessario prendere decisioni (p.e. il rinvio di una sessione di gare), il presidente della Commissione Rowing Masters, deciderà consultandosi con il Presidente di Giuria e il Presidente del Comitato Organizzatore.

### **16. Interpretazione dei regolamenti**

Sotto l'autorità delegata del Comitato esecutivo, la Commissione Rowing Masters deve pronunciarsi su tutti i casi non contemplati dal Codice di gara, Norme di applicazione e Regolamento, nonché sulle controversie che possono sorgere durante una World Rowing Masters Regatta.

La decisione della Commissione Rowing Masters è definitiva.

### **17. Salute e forma fisica (Norma di applicazione 21)**

- a) Ogni canottiere in una regata di canottaggio Master è responsabile per la propria salute e forma fisica e abilità di nuoto, incluso saper nuotare per 50 metri e tenere la testa fuori dall'acqua, senza assistenza, per tre minuti.
- b) E' fortemente raccomandato che i canottieri che partecipano alla World Rowing Master Regatta si sottopongano allo screening sanitario pre-gara dettagliato nella NdA 21.



### **18. Anti-doping (Norma 100)**

Ogni canottiere di una World Rowing Masters Regatta selezionato per sottoporsi a un test anti-doping durante la competizione e che fa uso, per ragioni terapeutiche, di una sostanza o metodo proibito, durante la procedura di controllo deve dichiarare la sostanza o il metodo proibito sul modulo del controllo doping.

La richiesta di esenzione per uso terapeutico retroattivo (TUE) deve essere quindi presentata dal canottiere a FISA entro 14 giorni dal controllo. La richiesta TUE deve essere inserita dal canottiere nel Sistema di gestione e amministrazione anti-doping WADA (ADAMS).

## **NORMA D'APPLICAZIONE FIC AL REGOLAMENTO MASTER**

### **RIFERIMENTI ALLA VIGENTE NORMATIVA**

#### **Codice di gara/Bandi di regata/Norma di applicazione 18.3 della FIC**

Nelle le specialità di tipo olimpico e regolamentare i vogatori di tutte le categorie possono essere iscritti, nella stessa manifestazione, anche se disputata in più giorni, a due sole gare indipendentemente dal tipo di vogata. Nelle regate di Fondo, Indoor rowing e Coastal rowing, i vogatori di tutte le categorie possono essere iscritti, nella stessa manifestazione, a una sola gara; nella specialità Beach sprint a due gare. Nel Para Rowing, con l'esclusione della categoria PR1, i vogatori possono essere iscritti, nella stessa manifestazione, a due gare con un intervallo minimo di due ore tra un percorso e il successivo. Nell'Indoor rowing, con l'esclusione degli Allievi e dei Cadetti, è inoltre ammessa la partecipazione a una frazione di gara a staffetta.

#### **Codice di gara/Norma d'applicazione 32 della FIC/Master**

Per tutte le regate disputate sul territorio nazionale si applicano le disposizioni del Regolamento Master, anche se riferite alla World Rowing Masters Regatta, e relative Appendici. All'inizio dell'anno di compimento del 27° anno d'età (Norma 32) tutti i canottieri saranno tesserati nella categoria Master/Senior e potranno svolgere l'attività Master nel rispetto del presente Codice, del Regolamento Master e relativa Appendice e altre Normative connesse. Nella stessa manifestazione, anche se disputata in più giorni, dovranno scegliere se iscriversi e gareggiare alle gare Senior o alle gare Master.

**GENERALITÀ** (ove non diversamente specificato si applicano a qualsiasi tipologia di gara)

Nota: riferimento numerico iscritti per campo a 6 corsie (e a 8 corsie tra parentesi)

1. Esclusivamente nelle gare valide per classifiche o titoli nazionali Master, con equipaggi unici iscritti o tra più equipaggi dello stesso affiliato nella medesima categoria e specialità, alla scadenza delle iscrizioni gli interessati avranno 24 ore per iscriversi in un'altra specialità o nella stessa specialità ma in una categoria inferiore (ove possibile). E' compito dell'affiliato interessato contattare il responsabile della segreteria gare via mail o al numero indicato sul bando entro il termine ultimo consentito, oltre il quale tutti gli equipaggi unici iscritti rimasti verranno trattati come riportato al punto 6 delle presenti generalità.
2. Ogni vogatore può compiere un massimo di due percorsi al giorno.
3. L'iscrizione di un equipaggio misto dovrà essere effettuata dal soggetto affiliato al quale appartengono il maggior numero di canottieri componenti l'equipaggio. Quando è prevista l'assegnazione di un titolo di Campione Italiano, lo stesso verrà assegnato al soggetto affiliato che ha iscritto l'equipaggio.
4. Se non necessario, le gare che presentano 4 (5) o più iscritti per categoria e specialità possono anche non essere unificate.

5. Le gare con numero inferiore a 4 (5) iscritti per categoria e specialità potranno essere unificate con gare della stessa specialità di altre categorie. La premiazione sarà diversificata per categoria.
6. Se dopo l'accreditamento o in partenza non sono presenti almeno due equipaggi di due affiliati differenti, non verrà assegnato il titolo di Campione Italiano (ove previsto). In caso in partenza siano presenti un unico equipaggio o due equipaggi dello stesso affiliato per la stessa categoria e specialità, in deroga a quanto previsto al punto 11 delle regole per l'attribuzione dei punti del "Regolamento assegnazione punteggi classifiche nazionali", la gara sarà disputata, ma il titolo di Campione Italiano (ove previsto) non verrà assegnato e non sarà assegnata alcuna medaglia.
7. Anche in caso di gare unificate, le premiazioni saranno sempre effettuate per specialità e categoria.

Esclusivamente ai Campionati Italiani, ai canottieri appartenenti agli equipaggi vincitori del titolo sarà consegnato il diploma, medaglia di 1<sup>a</sup> grado e maglietta di Campione d'Italia; ai secondi e terzi classificati verranno consegnate le medaglie, rispettivamente di 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> grado.

Esclusivamente ai Campionati Italiani, la medaglia di 3<sup>a</sup> grado non sarà consegnata qualora in partenza siano presenti solo tre equipaggi; la medaglia di 2<sup>a</sup> grado non sarà consegnata qualora in partenza siano presenti solo due equipaggi.

8. Gli equipaggi medagliati dovranno presenziare alla cerimonia di premiazione, pena l'applicazione delle sanzioni previste alla Nda 72 della FIC.

## APPENDICE 1

### REGOLAMENTO DEL CAMPIONATO ITALIANO MASTER IN TIPO OLIMPICO

#### **Art. 1 – Istituzione**

E' istituito il Campionato Italiano Master in tipo Olimpico da disputarsi ogni anno solare secondo il presente regolamento.

#### **Art. 2 – Limiti di partecipazione**

La partecipazione è ammessa ai soli equipaggi societari nelle gare del 2x e del 2- e 2xmix.

Le gare 4x, 4-, 4+ e 4x mix saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 1 vogatore appartenente ad altro soggetto affiliato.

Le gare 8+ e 8+ mix saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 3 vogatori appartenenti ad altro soggetto affiliato e con un massimo di 3 soggetti partecipanti.

Le categorie d'età ammesse nelle imbarcazioni mix sono: A, B (Under 43), C, D (da 43 a 54), E, F (da 55 a 64), da G a M (Over 64).

Età media (in barca)

- **Under 43:** inferiore a 43 anni;
- **da 43 a 54:** uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni;
- **da 55 a 64:** uguale o superiore a 55 anni e inferiore a 65 anni;
- **Over 64 anni:** uguale o superiore a 65 anni.

#### **Art. 3 – Programma di gara**

La progressione delle specialità e delle categorie sarà stabilita dall'apposito bando di regata.

Nelle gare unificate gli equipaggi verranno distribuiti nelle corsie con un criterio di età crescente (per esempio cat. A: corsia 1 e 2; cat. B: corsia 3; cat. C: corsia 4, 5, e 6).

#### **Art. 4 - Sistemi di progressione**

Si applica il documento dei sistemi di progressione per campi a 6 e 8 corsie per la parte che non prevede la disputa di recuperi.

#### **Art. 5 - Campionato Italiano e Coppa Master di Fondo**

Sono regolamentati dallo SSO Regate di Fondo.

## **APPENDICE 2**

### **REGOLAMENTO DEL CAMPIONATO ITALIANO MASTER COASTAL ROWING E BEACH SPRINT ROWING**

#### **Art. 1 – Istituzione**

E' istituito il Campionato Italiano Master di Coastal rowing e Beach sprint rowing da disputarsi ogni anno solare secondo il presente regolamento.

#### **Art. 2 – Limiti di partecipazione**

Sono ammesse le seguenti classi d'imbarcazioni:

- Singolo (C1x)
- Doppio (C2x)
- Quattro di coppia con timoniere (C4x +)

Le categorie d'età ammesse nelle imbarcazioni mix sono: A, B (Under 43), C, D (da 43 a 54), E, F (da 55 a 64), da G a M (Over 64).

Età media (in barca)

- **Under 43:** inferiore a 43 anni;
- **da 43 a 54:** uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni;
- **da 55 a 64:** uguale o superiore a 55 anni e inferiore a 65 anni;
- **Over 64 anni:** uguale o superiore a 65 anni.

Le gare 4x+ saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 1 vogatore su 4 appartenente ad altro soggetto affiliato.

Nel programma gare saranno inserite le gare C2x Mix composto da una femmina ed un maschio e C4x+ Mix composta da due femmine e due maschi dove previsto nelle Norme di applicazione FIC del Codice di Gara – Coastal & Beach Sprint.

## APPENDICE 3

### REGOLAMENTO GARE MASTER DEL CAMPIONATO DEL MARE

#### Art. 1 – Imbarcazioni

Le specialità ammesse sono:

- Canoino (J1x)
- Doppio canoe (J2x)
- Jole a due vogatori con timoniere (J2+)
- Jole a quattro vogatori con timoniere (J4+)
- Jole a otto vogatori con timoniere (J8+)

#### Art. 2 – Limiti di partecipazione

Sono previste anche gare nel J2x mix, J4+ mix e J8+ mix.

Le categorie d'età ammesse nelle imbarcazioni mix sono: A, B (Under 43), C, D (da 43 a 54), E, F (da 55 a 64), da G a M (Over 64).

Età media (in barca)

- **Under 43:** inferiore a 43 anni;
- **da 43 a 54:** uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni;
- **da 55 a 64:** uguale o superiore a 55 anni e inferiore a 65 anni;
- **Over 64 anni:** uguale o superiore a 65 anni.

Le gare J4+ saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 1 vogatore su 4 appartenente ad altro soggetto affiliato.

Le gare J8+ saranno aperte anche a equipaggi misti societari con un massimo di 3 vogatori appartenenti ad altro soggetto affiliato e con un massimo di 3 soggetti partecipanti.

#### Art. 3 – Programma di gara

La progressione delle specialità e delle categorie sarà stabilita dall'apposito bando di regata.

## APPENDICE 4

### REGOLAMENTO DELLA CLASSIFICA “COPPA MASTER PER SOCIETÀ”

#### Art. 1 - Partecipanti

Concorrono alla classifica della “Coppa Master per Società” i soggetti affiliati che prendono parte, con propri equipaggi o propri atleti, alle gare Master per l’anno in corso.

#### Art. 2 - Premi

E’ facoltà del Consiglio Federale dotare la classifica di premi per il piazzamento assoluto e per il piazzamento nelle sotto-classifiche maschili e femminili.

#### Art. 3 - Attribuzione dei punteggi

Attribuiscono punteggi ai fini della classifica le manifestazioni annuali:

- Campionato Italiano Master in tipo Olimpico
- Campionato Italiano Master di Fondo
- Campionato Italiano Coastal Rowing
- Campionato Italiano Beach Sprint Rowing
- Campionato del Mare
- Meeting Nazionali Master abbinati ai Meeting Nazionali Allievi/Cadetti

Non possono attribuire punteggi le gare a scopo promozionale, trofei speciali o a qualunque titolo assimilabili.

#### Art. 4 - Tabella dei punteggi

I punteggi si attribuiscono ai singoli canottieri secondo la seguente tabella:

| Classifica | Partecipazione | Equipaggi iscritti |    |    |    |    |   |
|------------|----------------|--------------------|----|----|----|----|---|
|            |                | 8 e oltre          | 7  | 6  | 5  | 4  | 3 |
| 1°         | 1              | 28                 | 24 | 20 | 16 | 12 | 8 |
| 2°         | 1              | 20                 | 16 | 12 | 8  | 6  | 4 |
| 3°         | 1              | 16                 | 12 | 8  | 6  | 4  | 2 |
| 4°         | 1              | 12                 | 8  | 6  | 4  | 2  |   |
| 5°         | 1              | 8                  | 6  | 4  | 2  |    |   |
| 6°         | 1              | 6                  | 4  | 2  |    |    |   |
| 7°         | 1              | 4                  | 2  |    |    |    |   |
| 8°         | 1              | 2                  |    |    |    |    |   |
| oltre l'8° | 1              |                    |    |    |    |    |   |

Non si attribuiscono punteggi nelle gare con meno di 3 (4) iscritti.